

# 12° Corso di Formazione di I.R.I.S. ODV

## Bibliografia essenziale

a cura di Daria Ubaldeschi e Raffaella Caneparo

- ✓ Calabresi Pietro, 2010, “L’albero dei mille anni”, Rizzoli, Milano
- ✓ Campanello Laura, 2015, “Leggerezza”, BUR, Milano
- ✓ Carrère Emmanuel, 2019, “Vite che non sono la mia”, Adelphi, Milano
- ✓ De Mello Anthony, 1999, “Ascolta il silenzio”, Gribaudi, Milano
- ✓ Lowen Alexander, 1991, “La spiritualità del corpo”, Astrolabio, Roma
- ✓ Nhat Hanh Tich, 1989, “Essere pace”, Ubaldini, Roma
- ✓ Nhat Hanh Tich, 2019, “Pratiche di consapevolezza”, Terra Nuova Ed., Firenze
- ✓ Ostaseski Frank, 2017, “Cinque inviti”, Mondadori, Milano
- ✓ Tibaldi Marta, 2010, “Oltre il cancro”, Moretti & Vitali, Roma
- ✓ Ubaldeschi Daria, 2019, “Il problema non è il ragno”, Epoké Ed., Novi Ligure

*Un sogno inizia, il più delle volte, con un insegnante che crede in te.*

Dan Rather